

INVITATION

#SOIRÉE

Dirigeants, prendre soin de vous et de vos salariés :

De l'intention à l'action

Mardi 28 avril 2026

18h00 - 22h00

All In Country Club

Au Groupama Stadium,
13 Rue Marceau Entrée côté P5
69150 Décines-Charpieu



[S'inscrire](#)

En partenariat avec :



ANTICIPER DEMAIN, **AGIR** MAINTENANT

PARCOURS SOLUTIONS



Faire de la prévention - santé & du bien être au travail : Un vrai levier de performance

Dirigeants, responsables RH, managers et chefs d'entreprise, nous vous invitons à un rendez-vous privilégié pour prendre le temps de réfléchir, d'expérimenter et d'agir autrement.

Venez participer à des ateliers expérientiels et solutionnels, conçus pour vous apporter des clés concrètes, directement applicables dans vos organisations.

Santé mentale, rôle du référent prévention ou encore la prévention des troubles musculosquelettiques et bien d'autres : autant de thématiques abordées de manière pratique, interactive et orientée résultats.

Un temps d'échange, d'inspiration et de mise en action, pour replacer la santé et le bien-être au cœur de la performance collective.

PROGRAMME

18h00 : Accueil

18h30 : "Le jour où tout bascule, qui tient la barre ?"
Conférence de Bruno LE CHEVALLIER et Eric MESNIER

19h15 : Ateliers au choix :

- Prévention des troubles musculosquelettiques
- Accident du travail
- Santé mentale

20:00: Prises de parole :

- **Gilles COURTEIX**, Président du MEDEF Lyon-Rhône
- **Thomas PERRIN**, Directeur Général Adjoint du GROUPE APICIL
- **Thierry ASCIONE**, Fondateur de ALL IN GROUP

20h15 : Cocktail

22h00 : Fin

INFOS & INSCRIPTION

Nombre de places limité

Inscription préalable obligatoire : [S'INSCRIRE ICI](#)

Pour toute demande d'informations supplémentaires :

Bruno VERNEY

Directeur du pôle social, services aux adhérents & mandats

bruno.verney@medeflyonrhone.com

04 78 77 07 01

INTERVENANTS

Bruno LE CHEVALLIER

Colonel de l'Armée de l'Air et de l'Espace

Eric MESNIER

Guide de haute montagne et secouriste au PGHM

Animation des ateliers

Céline ALESSI

Réflexologue

Etienne BULIDON

Ostéopathe LDLC ASVEL

Laurie CECILLON

Experte en prévention

Camille DANION KESSEDJIAN

Psychologue du travail

Emilie LAMOUR

Sophrologue

Léo MERCADO

Expert en prévention

Maïlys POISSON

Ergonome

Raphele SEBBAN

Naturopathe

ATELIER : PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES

PROMEOM

Préserveons la santé au travail

Objectif

Les Troubles Musculosquelettiques (TMS) représentent 85 % des maladies professionnelles en France. Ils peuvent générer des conséquences sur la santé des salariés, mais aussi impacter la bonne réalisation du travail et l'organisation des équipes.

- Quelles sont les causes d'apparition des TMS ?
- Comment peut-on les prévenir ?

Contenu & expérience

"TEAM'Prév TMS" le jeu de Promeom, pour mieux comprendre les TMS, d'identifier les facteurs de risque à l'origine de leur apparition et de repérer des leviers de prévention concrets, applicables aux situations de travail.



 **liberlo**

Objectif

L'objectif est de réduire l'impact des TMS sur la santé des salariés, l'organisation des équipes et la performance globale, en favorisant des actions simples, accessibles et applicables au quotidien.

Contenu & expérience

Liberlo proposera une intervention pratique animée par un ostéopathe, afin de traduire ces enseignements en actions immédiates. Le praticien partagera des conseils simples et applicables au quotidien : postures de travail, ajustements ergonomiques, exercices d'étirement, mobilité et prévention des tensions musculaires.



ATELIER : ACCIDENT DU TRAVAIL COMPRENDRE POUR AGIR

PROMEOM

Préserveons la santé au travail

Objectif

Analyser les accidents du travail: un véritable levier pour la performance et l'engagement des équipes.

Les conséquences d'un AT peuvent être multiples : retard de production, recherche d'un remplaçant, qualité de service impactée, image de marque interne et externe, majoration du taux de cotisation accident du travail, etc....

Contenu & expérience

Serious game : vous devrez mener l'enquête pour analyser et comprendre les causes profondes d'un accident du travail fictif.



Objectif

Les accidents du travail ne sont jamais isolés. Ils révèlent souvent des déséquilibres plus profonds : fatigue, stress, tensions physiques ou mentales. Au-delà des impacts opérationnels, ils interrogent la capacité des entreprises à prévenir durablement les risques humains.

Contenu & expérience

Pour prolonger l'analyse et la rendre concrète, une praticienne sophrologue interviendra en direct et proposera une séance guidée. Cette expérience permettra d'illustrer, de manière immédiate et accessible, comment la respiration et des techniques simples peuvent agir sur la gestion des émotions, la qualité du sommeil, la concentration et la récupération.



ATELIER : SANTE MENTALE MIEUX COMPRENDRE POUR AGIR COLLECTIVEMENT

PROMEOM

Préservons la santé au travail

Objectif

La santé mentale impacte directement l'engagement, la performance, le climat social et la qualité de vie au travail.

Comprendre et prévenir l'apparition des facteurs de risques psychosociaux, limitent les conséquences sur l'entreprise et ses salariés.

Contenu & expérience

Comment favoriser le dialogue et développer une culture de prévention ?

Serious game: pour identifier, évaluer et proposer des pistes de solutions.



 **liberlo**

Objectif

Faire de la santé mentale un levier concret de prévention et de performance durable, en aidant les entreprises à mieux comprendre les facteurs de fragilisation psychique liés au travail (stress, fatigue, charge mentale, manque de récupération).

Contenu & expérience

À travers l'approche de la naturopathie, Liberlo mettra en lumière l'impact de l'hygiène de vie sur la santé mentale : nutrition, qualité du sommeil, respiration, gestion du stress et équilibre micronutritionnel (oligo-éléments).