

Déroulé détaillé soirée santé du dirigeant

Date : Mardi 28 avril 2026 à partir de 18h00

Lieu : All In Country Club Groupama Stadium, 13 Rue Marceau Entrée côté P5 69150 Décines-Charpieu

Entre 15h00 & 15h30 :

- Arrivée d'Elodie, Eloise & Kildine pour mise en place

Entre 15h30 & 17h30 :

- Mise en place de la signalétique et du parcours solutions (espaces villages)
5 espaces : Agefiph, Handi Lyon-Rhône, Liberlo, MEDEF Lyon-Rhône, Promeom
- Installation technique pour la conférence et les ateliers (ordis, tables...)
- Briefing des intervenants et praticiens (Liberlo, Promeom)
-

Autour de 17h :

- Arrivée du reste de l'équipe

Entre 18h00 & 18h20 :

- Accueil des participants :
 - **Accueil principal : Badges & Urne** : Donner badges + cocher le nom sur la liste + indiquer aux adhérents qu'ils peuvent jouer aux jeu concours – **Elodie, Juliette & Perrine**
 - **Bracelets Ateliers** : Préparer 40 bracelets de chaque couleur en amont & des fiches de présentation – **Baptiste**
 - **Vestiaire non gardé**
- Accueil Café & Soft

18h20 à 18h30 :

Présentation de **Liberlo** et **Promeom** (salle de conférence) avec présentation du programme de la soirée

18h30 :

Conférence d'ouverture : "Le jour où tout bascule, qui tient la barre ?

Intervenants : **Bruno LE CHEVALLIER** (Colonel de l'Armée de l'Air) et **Éric MESNIER** (Guide de haute montagne)

A l'issue de la conférence, les écrans seront déplacés au besoin par les équipes de All IN pour des raisons de sécurité et d'assurance

19h15 :

Ateliers au choix :

Atelier 1 : Prévention des Troubles Musculosquelettiques (TMS) - Bracelets bleus

- **Objectifs :** Comprendre les causes d'apparition des TMS (85% des maladies professionnelles) et identifier des leviers de prévention concrets.
- **Expérience :** Réduire l'impact sur la performance globale via des actions simples : postures, ergonomie et étirements.

Praticiens Liberlo :

- **Etienne BULIDON** (Ostéopathe) : Conseils posturaux et ergonomie.
- **Laurie CECILLON** (Réflexologue) : Découverte des bienfaits de la réflexologie sur les tensions physiques

Salle : Hall

Besoins techniques : 1 table / 40 chaises / 1 whiteboard si possible

Atelier 2 : Accident du Travail - Comprendre pour agir - Bracelets jaunes

- **Objectifs :** Analyser les accidents pour en faire un levier d'engagement et comprendre que l'accident révèle souvent des déséquilibres profonds (fatigue, stress).
- **Expérience :** Utiliser la sophrologie et la respiration pour agir sur la récupération et la concentration.

Praticiens Liberlo :

- **Camille DANION KESSEDJIAN** (Sophrologue) : Séance guidée sur la respiration, la gestion des émotions et la récupération.

Salle : Espace Bercy

Besoins techniques : 2 tables à disposer en îlots / 40 chaises / 2 whiteboard / 1 écran TV

Atelier 3 : Santé Mentale - Mieux comprendre pour agir - Bracelets rouges

- **Objectifs :** Prévenir les risques psychosociaux qui impactent directement le climat social et la performance durable.
- **Expérience :** Identifier les facteurs de fragilisation (charge mentale) et découvrir l'impact de l'hygiène de vie (nutrition, sommeil) via la naturopathie.

Praticiens Liberlo :

- **Céline ALESSI** (Naturopathe) : Impact de l'hygiène de vie (nutrition, sommeil, micronutrition) sur l'équilibre psychique.

Salle : Espace Toronto (salle de conférence)

Besoins techniques : 1 table / 1 whiteboard / 1 écran TV

19h50 :

- **Montée sur scène de l'ensemble des partenaires & de Gilles COURTEIX**, Président du MEDEF Lyon-Rhône, **Thomas PERRIN**, Directeur Général Adjoint du Groupe APICIL & **Thierry ASCIONE**, Fondateur de All In Group
- **Tirage au sort :**
 - Bulletin tiré au sort par **Thierry ASCIONE**
 - Gagnant annoncé par **Bruno VERNEY**
- **Prises de parole :**
 - **Gilles COURTEIX**
 - **Thomas PERRIN**
 - **Thierry ASCIONE**

20h15 :

Cocktail networking et échanges avec les praticiens.

22h00 :

Fin de la soirée

Informations pratiques

Stationnement : Entrée côté P5 du Groupama Stadium.

Répartition équipe MEDEF Lyon-Rhône

- **Baptiste :**
 - Gestion du champagne
 - Remise des bracelets ateliers
 - Accueil Soirée Adhérents
 - Présence Soirée Adhérents
- **Bruno :**
 - Référent du fil conducteur de la soirée thématique
 - Référent Partenaires de la soirée thématique
 - Référent jeu concours + Annonce gagnant
- **Elodie :**
 - Référente Accueil soirée thématique
 - Référente organisationnelle Partenaires soirée thématique & Ateliers
 - Présence Soirée Adhérents
- **Eloise :**
 - Mise en place de la signalétique
 - Appui mise en place village partenaires
 - Référente technique / Mise en place présentations ppt
 - Présence Soirée Adhérents
- **Juliette :**
 - Accueil badges & urne (supervision Elodie)
 - Présence Soirée Adhérents
- **Kildine :**
 - Référente soirée Adhérents avec Mirella
 - Référente lieu et traiteur
 - Mise en place Village partenaires (avec appui Eloise)
 - Orientation des participants vers les différentes salles des ateliers avec Virginie
 - Présence Soirée Adhérents
- **Mirella :**
 - Référente soirée Adhérents avec Kildine
- **Solène :**
 - Gestion Réseaux Sociaux
 - Présence Soirée Adhérents
- **Océane :**
 - Référente & brief photographe
 - Accueil Soirée Adhérents
 - Présence Soirée Adhérents
- **Perrine :**
 - Accueil badges & urne Soirée thématique
 - Présence Soirée Adhérents
- **Virginie :**
 - Orientation des participants vers les différentes salles des ateliers avec Kildine
 - Présence Soirée Adhérents