

ATELIER : PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES

PROMEOM

Préserveons la santé au travail

Objectif

Les Troubles Musculosquelettiques (TMS) représentent 85 % des maladies professionnelles en France. Ils peuvent générer des conséquences sur la santé des salariés, mais aussi impacter la bonne réalisation du travail et l'organisation des équipes.

- Quelles sont les causes d'apparition des TMS ?
- Comment peut-on les prévenir ?

Contenu & expérience

"TEAM'Prév TMS" le jeu de Promeom, pour mieux comprendre les TMS, d'identifier les facteurs de risque à l'origine de leur apparition et de repérer des leviers de prévention concrets, applicables aux situations de travail.



 **liberlo**

Objectif

L'objectif est de réduire l'impact des TMS sur la santé des salariés, l'organisation des équipes et la performance globale, en favorisant des actions simples, accessibles et applicables au quotidien.

Contenu & expérience

Liberlo proposera une intervention pratique animée par un ostéopathe, afin de traduire ces enseignements en actions immédiates. Le praticien partagera des conseils simples et applicables au quotidien : postures de travail, ajustements ergonomiques, exercices d'étirement, mobilité et prévention des tensions musculaires.

