

## LA LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES FFSE

### et ses événements sportifs

La Ligue AuRA FFSE propose un accompagnement sur-mesure et s'engage à promouvoir la politique interne sportive auprès des entreprises.

Les offres sportives développées sont diverses : événements sportifs inter et intra-entreprise, journées teambuilding, séminaires, conférences de sensibilisation à la pratique physique et sportive, petit déjeuners, afterworks ...

### Pourquoi faire participer ses salariés à nos événements ?

- **Promouvoir** la pratique régulière, prendre soin de ses collaborateurs, favoriser la cohésion sociale, fédérer et performer collectivement.
- **Assurer**, protéger et sécuriser ses collaborateurs dans la pratique afin de réduire l'accidentologie au travail, le taux d'absentéisme ...
- **Augmenter** la Qualité de Vie au Travail (QVT) de ses salariés à travers diverses thématiques d'actualité : Diversité, Insertion/ Intégration, Handicap, Emploi, Cohésion sociale etc...

### LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT D'ENTREPRISE

Affiliée au CNOSF et agréée par le Ministère chargé des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, la Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE) vous propose des solutions innovantes et efficaces pour intégrer le sport et ses valeurs dans la sphère de l'entreprise.

Formations, création d'association sportive, manifestations, expertises personnalisées, la FFSE vous accompagne dans tous vos projets.



CONTACT



[ligue-aura@ffse.fr](mailto:ligue-aura@ffse.fr)



06 15 92 84 68



[www.ligue-aura-ffse.fr](http://www.ligue-aura-ffse.fr)



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes FFSE



68 Avenue Tony Garnier, 69007 Lyon



## LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES

# Bien plus que du sport !



La course de la diversité est un événement qui porte les valeurs de cohésion sociale, de solidarité, de respect, de fierté d'appartenance et d'égalité des chances. Elle vise à réunir dirigeants, salariés d'entreprises, particuliers, etc., dans le cadre d'une marche ou course à pied sous le signe de la diversité, de la convivialité et du respect de la différence de chacun.



Il est possible d'y participer en marche ou course, en duo ou en solo, et sur une distance de 3km ou 6km ; cela dans le but de permettre un accès à l'événement et la pratique sportive à tous et toutes. Il est alors proposé de concourir dans trois classements différents relatifs à la diversité :

- Mixité
- Handicap
- Intergénérationnel



Les Lauriers du Sport d'Entreprise sont un challenge régional multisports pour les entreprises d'Auvergne-Rhône-Alpes. Pendant la saison sportive, la Ligue AuRA FFSE vous proposent diverses disciplines afin d'offrir aux entreprises d'AuRA, un programme de compétitions et d'animations sportives tout au long de l'année. Ouverts à tous sans critère de niveau sportif, ces lauriers permettent d'augmenter la cohésion à travers des disciplines coopératives tout en développant un sentiment d'appartenance.



Parmi les épreuves, nous retrouverons des sports déjà répandus (Volley Ball, Badminton, Karting, Bowling, Pétanque, foot à 7...), mais également des pratiques émergentes (padel, basket 3x3).

Les tournois se déroulent principalement en semaine, en soirée sur une durée de deux heures comprenant un moment convivial à la fin !



La Journée Dynamique de l'Insertion est un job dating sportif réunissant sur une journée des jeunes demandeurs d'emploi et des professionnels en entreprise, autour d'activités physiques, sportives et de bien-être.

Un seul objectif : **utiliser le Sport comme vecteur d'Insertion** pour que les représentants d'entreprises rencontrent et fassent connaissance avec les demandeurs d'emplois.

Un événement porteur de sens et de valeurs :



- 1 - Favoriser l'insertion professionnelle chez les jeunes sortis du système scolaire sans diplômes.
- 2 - Permettre la découverte de nouvelles Activités Physiques, Sportives et de Bien-être.
- 3 - Apprendre aux jeunes à développer une cohésion d'équipe.
- 4 - Briser les barrières du recrutement, réalisé sans CV avec mise en valeur des atouts et des réussites de chacun.