

# PROGRAMME DE FORMATION

CONSTRUIRE ET ÉVALUER  
DES ACTIONS QVT DANS  
SON ENTREPRISE : LE CAS  
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, dont ceux en charge des ressources humaines.

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'activité physique en entreprise au service de la santé et de la performance tant pour des postes de travail physiques que sédentaires
- Quels retours sur investissement peut-on en attendre ?

## ORGANISATION, DURÉE, DATE

Date : le mercredi 16 mars 2022

Durée : de 9h00 à 12h00

Lieu : MEDEF Lyon-Rhône - 60 avenue Jean Mermoz, 69008 Lyon

# POINTS CLÉS DE LA FORMATION

APPORTS DE CONNAISSANCES

---

PRÉSENTATION D'EXPÉRIMENTATIONS EN COURS SUR LA  
RÉGION : 1ÈRES ÉVALUATIONS QUANTITATIVES ET  
QUALITATIVES

---

ECHANGES SUR LES LEVIERS POUR FAVORISER  
L'IMPLANTATION ET L'ADHÉSION DES COLLABORATEURS



Mouvement des Entreprises de France Lyon-Rhône  
60, avenue Jean Mermoz , 69384 Lyon Cedex 08  
T. +33 (04) 78 77 07 01 / F. +33 (04) 78 88 07 00

[contact@medeflyonrhone.com](mailto:contact@medeflyonrhone.com)  
[www.medeflyonrhone.fr](http://www.medeflyonrhone.fr)