

Les formations du MEDEF Lyon-Rhône

FORMATION

MANAGEMENT,
QUALITÉ DE VIE AU
TRAVAIL
ET PERFORMANCE
GLOBALE

Année 2021



AG2R LA MONDIALE



MEDEF
} LYON-RHÔNE {

PROGRAMME DE FORMATION

MANAGEMENT, QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE GLOBALE

PRÉAMBULE

AG2R LA MONDIALE, groupe de protection sociale à travers des fonds dédiés à la prévention santé, s'engage auprès des partenaires sociaux pour améliorer les pratiques dans le lien entre les enjeux de qualité de vie au travail et ceux de performance socio-économique des entreprises.

CALENDRIER

Dans ce cadre, AG2R La Mondiale et le MEDEF Lyon-Rhône propose des formations gratuites pour votre entreprise. En 2021, les six thématiques retenues sont :

Management, QVT et performance globale

Le mercredi 27 janvier de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Jacky BILLON GRAND, Intervenant AG2R La Mondiale en management et QVT

Management des fragilités sociales des collaborateurs

Le jeudi 4 février de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Thierry CALVAT, Consultant externe en santé et management des fragilités sociales des actifs

Management et coopération intergénérationnels

Le mercredi 24 février de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Fabienne LAGADEUC, Intervenante AG2R La Mondiale en gestion et management des âges

Activités physiques, santé et performance en entreprise

Le mercredi 17 mars de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Yann BAUP, Chercheur au sein du Laboratoire L-VIS de l'Université Lyon 1 et Intervenant AG2R La Mondiale

Santé du dirigeant

Le jeudi 27 mai de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Catherine POIRIER, Intervenante AG2R La Mondiale en santé des dirigeants

Allongement des parcours professionnels

Le mercredi 9 juin de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)
Avec Fabienne LAGADEUC, Intervenante AG2R La Mondiale en gestion et management des âges

NOTA

- Ces formations sont destinées aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, dont ceux en charge des ressources humaines.
- Une même entreprise peut inscrire 1 à 2 stagiaires par formation.

MANAGEMENT, QVT ET PERFORMANCE GLOBALE

OBJECTIFS

- Partager les points de vue et concepts autour de la QVT, ainsi que leurs liens avec les enjeux de performance globale
- Interroger certaines postures managériales dans l'approche de ces enjeux : partage et prise de conscience des bonnes et moins bonnes pratiques

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- La qualité de vie au travail : de quoi parle-t-on ?
- La performance globale : de quoi parle-t-on ?
- Sujets abordés en relation avec les autres sessions à venir : santé des salariés et des dirigeants, l'impact des pratiques managériales, l'allongement des parcours professionnels et leurs évolutions possibles, les situations de fragilité des collaborateurs, les relations/coopérations intergénérationnelles, QVT/performance, l'humain au cœur de la performance, l'équilibre des temps, autonomie et collectif de travail, évaluation/reconnaissance/compétences...

MANAGEMENT DES FRAGILITES SOCIALES DES COLLABORATEURS

OBJECTIFS

- Appréhender le pouvoir des fragilités individuelles au service de la performance collective dans les entreprises et les organisations
- En déduire les principes gagnants en termes de management et sa diffusion au sein de l'organisation.

POINTS CLES DE LA FORMATION

- Clarifier vulnérabilité et fragilité pour mieux en appréhender les opportunités et les risques
- Identifier les caractéristiques propres à un gisement RH appelé à se développer inexorablement
- Faire émerger et partager les bonnes pratiques pour tirer le meilleur parti du potentiel des collaborateurs, en lien avec la responsabilité sociale et QVT de l'entreprise

MANAGEMENT ET COOPERATION INTERGENERATIONNELS

OBJECTIFS

- Favoriser la cohésion
- Un levier de performance

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Connaissance des particularités intergénérationnelles et en faire de véritables atouts
- Contrer certains a priori
- Mobiliser les différentes générations

ACTIVITES PHYSIQUES, SANTE ET PERFORMANCE EN ENTREPRISE

OBJECTIFS

- Définir les bénéfices attendus tant sur la santé que sur la performance
- Déterminer les outils pour les entreprises
- Connaître les applications possibles au sein de son environnement professionnel

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Activités physiques, santé et performance en entreprise : de quoi parle-t-on ?
- Présentation des résultats de certains travaux de recherche/action des bénéfices sur la santé et la performance en entreprise
- Présentation de la plateforme «Activités physiques en Entreprise» mise en place par AG2R La Mondiale et le MEDEF Lyon-Rhône
- Présentation de l'étude interventionnelle en cours au sein de différentes entreprises

SANTE DU DIRIGEANT

OBJECTIFS

- Prise de conscience : Votre santé est le 1er capital de l'entreprise
- Dégager des pistes d'actions : adopter des nouveaux réflexes ou modifier certaines habitudes afin de préserver sa santé

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Dirigeants : que faites-vous pour votre santé ?
- Accompagnement personnalisé autour de 3 thématiques (sommeil, nutrition et stress)

ALLONGEMENT DES PARCOURS PROFESSIONNELS

OBJECTIFS

- Bonne connaissance de la réforme des retraites
- Dynamiser les parcours professionnels dans la durée

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Vieillesse au travail
- Management des parcours professionnels sur la durée

INSCRIPTION FORMATION 2021

MANAGEMENT, QVT ET PERFORMANCE GLOBALE

Formulaire à envoyer par mail : celia.duchez@medeflyonrhone.com

COORDONNÉES DE LA PERSONNE PARTICIPANT A LA FORMATION

Société :

Nom Prénom :

Fonction :

Adresse :

Tél : Mail :

COORDONNÉES DU RESPONSABLE HIÉRARCHIQUE

Nom Prénom :

Fonction :

Tél : Mail :

☐ Inscription à la formation (thème à compléter)

Date : de 9h00 à 12h00

Lieu :

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette formation, co-construite par AG2R LA MONDIALE et le MEDEF Lyon-Rhône, est gratuite pour les entreprises. Par conséquent, **aucune convention de formation ne sera établie.**

Cette formation est par ailleurs non imputable au budget formation.

- Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une limitation du nombre de participants par entreprise pourra également s'opérer si cela s'avère nécessaire.
- Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail.
- Les formations sont réservées aux personnes disponibles pour la totalité de la demi-journée de formation.

Tout désistement d'un stagiaire intervenant moins de 8 jours avant la date de formation prévue entraînera la facturation d'une somme forfaitaire de 100 euros.

Signature du responsable et cachet de l'entreprise

MEDEF Lyon-Rhône

60, avenue Jean Mermoz
69384 Lyon Cedex 08

T. +33 (04) 78 77 07 01

F. +33 (04) 78 77 07 00

contact@medeflyonrhone.com

www.medeflyonrhone.com



AG2R LA MONDIALE



MEDEF
} LYON-RHÔNE {