

Les formations du MEDEF Lyon-Rhône

**FORMATION**  
MANAGEMENT,  
QUALITÉ DE VIE AU  
TRAVAIL  
ET PERFORMANCE  
GLOBALE

Année 2021



AG2R LA MONDIALE



**MEDEF**  
} LYON-RHÔNE {

# PROGRAMME DE FORMATION

## MANAGEMENT, QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE GLOBALE

### PRÉAMBULE

AG2R LA MONDIALE, groupe de protection sociale à travers des fonds dédiés à la prévention santé, s'engage auprès des partenaires sociaux pour améliorer les pratiques dans le lien entre les enjeux de qualité de vie au travail et ceux de performance socio-économique des entreprises.

### CALENDRIER

Dans ce cadre, AG2R La Mondiale et le MEDEF Lyon-Rhône propose des formations gratuites pour votre entreprise. En 2021, les six thématiques retenues sont :

#### **Management, QVT et performance globale**

Le mercredi 27 janvier de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Jacky BILLON GRAND, Intervenant AG2R La Mondiale en management et QVT

#### **Management des fragilités sociales des collaborateurs**

Le jeudi 4 février de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Thierry CALVAT, Consultante externe en santé et management des fragilités sociales des actifs

#### **Management et coopération intergénérationnels**

Le mercredi 24 février de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Fabienne LAGADEUC, Intervenante AG2R La Mondiale en gestion et management des âges

#### **Activités physiques, santé et performance en entreprise**

Le mercredi 17 mars de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Yann BAUP, Chercheur au sein du Laboratoire L-VIS de l'Université Lyon 1 et Intervenant AG2R La Mondiale

#### **Santé du dirigeant**

Le jeudi 27 mai de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Catherine POIRIER, Intervenante AG2R La Mondiale en santé des dirigeants

#### **Allongement des parcours professionnels**

Le mercredi 9 juin de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Fabienne LAGADEUC, Intervenante AG2R La Mondiale en gestion et management des âges

### NOTA

- Ces formations sont destinées aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, dont ceux en charge des ressources humaines.
- Une même entreprise peut inscrire 1 à 2 stagiaires par formation.

## MANAGEMENT, QVT ET PERFORMANCE GLOBALE

### OBJECTIFS

- Partager les points de vue et concepts autour de la QVT, ainsi que leurs liens avec les enjeux de performance globale
- Interroger certaines postures managériales dans l'approche de ces enjeux : partage et prise de conscience des bonnes et moins bonnes pratiques

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- La qualité de vie au travail : de quoi parle-t-on ?
- La performance globale : de quoi parle-t-on ?
- Sujets abordés en relation avec les autres sessions à venir : santé des salariés et des dirigeants, l'impact des pratiques managériales, l'allongement des parcours professionnels et leurs évolutions possibles, les situations de fragilité des collaborateurs, les relations/coopérations intergénérationnelles, QVT/performance, l'humain au cœur de la performance, l'équilibre des temps, autonomie et collectif de travail, évaluation/reconnaissance/compétences...

## MANAGEMENT DES FRAGILITES SOCIALES DES COLLABORATEURS

### OBJECTIFS

- Appréhender le pouvoir des fragilités individuelles au service de la performance collective dans les entreprises et les organisations
- En déduire les principes gagnants en termes de management et sa diffusion au sein de l'organisation.

### POINTS CLES DE LA FORMATION

- Clarifier vulnérabilité et fragilité pour mieux en appréhender les opportunités et les risques
- Identifier les caractéristiques propres à un gisement RH appelé à se développer inexorablement
- Faire émerger et partager les bonnes pratiques pour tirer le meilleur parti du potentiel des collaborateurs, en lien avec la responsabilité sociale et QVT de l'entreprise

## MANAGEMENT ET COOPERATION INTERGENERATIONNELS

### OBJECTIFS

- Favoriser la cohésion
- Un levier de performance

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Connaissance des particularités intergénérationnelles et en faire de véritables atouts
- Contrer certains a priori
- Mobiliser les différentes générations

## ACTIVITES PHYSIQUES, SANTE ET PERFORMANCE EN ENTREPRISE

### OBJECTIFS

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

**PROGRAMME EN COURS  
D'ÉLABORATION**

## SANTE DU DIRIGEANT

### OBJECTIFS

- Prise de conscience Votre santé est le 1er capital de l'entreprise
- Dégager des pistes d'actions : adopter des nouveaux réflexes ou modifier certaines habitudes afin de préserver sa santé

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Dirigeants : que faites-vous pour votre santé ?
- Accompagnement personnalisé autour de 3 thématiques (sommeil, nutrition et stress)

## ALLONGEMENT DES PARCOURS PROFESSIONNELS

### OBJECTIFS

- Bonne connaissance de la réforme des retraites
- Dynamiser les parcours professionnels dans la durée

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Vieillesse au travail
- Management des parcours professionnels sur la durée

# INSCRIPTION FORMATION 2021

## MANAGEMENT, QVT ET PERFORMANCE GLOBALE

Formulaire à envoyer par mail : [celia.duchez@medeflyonrhone.com](mailto:celia.duchez@medeflyonrhone.com)

### COORDONNÉES DE LA PERSONNE PARTICIPANT A LA FORMATION

Société : .....

Nom Prénom : .....

Fonction : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Mail : .....

### COORDONNÉES DU RESPONSABLE HIÉRARCHIQUE

Nom Prénom : .....

Fonction : .....

Tél : ..... Mail : .....

Inscription à la formation (thème à compléter) .....

Date : ..... de 9h00 à 12h00

Lieu : .....

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette formation, co-construite par AG2R LA MONDIALE et le MEDEF Lyon-Rhône, est gratuite pour les entreprises. Par conséquent, **aucune convention de formation ne sera établie.**

**Cette formation est par ailleurs non imputable au budget formation.**

- Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une limitation du nombre de participants par entreprise pourra également s'opérer si cela s'avère nécessaire.
- Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail.
- Les formations sont réservées aux personnes disponibles pour la totalité de la demi-journée de formation.

Tout désistement d'un stagiaire intervenant moins de 8 jours avant la date de formation prévue entraînera la facturation d'une somme forfaitaire de 100 euros.

**Signature du responsable et cachet de l'entreprise**

**MEDEF Lyon-Rhône**

60, avenue Jean Mermoz  
69384 Lyon Cedex 08

T. +33 (04) 78 77 07 01

F. +33 (04) 78 77 07 00

contact@medeflyonrhone.com  
www.medeflyonrhone.com



AG2R LA MONDIALE



**MEDEF**  
}LYON-RHÔNE{