

PROGRAMME DE FORMATION

SANTÉ DU DIRIGEANT

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, dont ceux en charge des ressources humaines.

OBJECTIFS

- Prise de conscience : Votre santé est le 1er capital de l'entreprise
- Dégager des pistes d'actions : adopter des nouveaux réflexes ou modifier certaines habitudes afin de préserver sa santé

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Dirigeants : que faites-vous pour votre santé ?
- Accompagnement personnalisé autour de 3 thématiques (sommeil, nutrition et stress)

ORGANISATION, DURÉE, DATE

Date : le jeudi 27 mai 2021

Durée : de 9h00 à 12h00

Lieu : MEDEF Lyon-Rhône - 60 avenue Jean Mermoz 69008 LYON

MEDEF Lyon-Rhône

60, avenue Jean Mermoz
69384 Lyon Cedex 08

T. +33 (04) 78 77 07 01

F. +33 (04) 78 77 07 00

contact@medeflyonrhone.com

www.medeflyonrhone.com



AG2R LA MONDIALE



MEDEF
} LYON-RHÔNE {