

# PROGRAMME DE FORMATION

ACCOMPAGNER VOS  
ÉQUIPES FACE AUX  
RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de la prévention des risques professionnels.

## OBJECTIFS

- Appréhender le cadre comportemental et légal de la prévention des risques psychosociaux
- Connaître des moyens de détection et de prévention pragmatiques.

## ORGANISATION, DURÉE, DATE

Date : le mardi 7 novembre 2023

Durée : de 9h00 à 17h00

Lieu : MEDEF Lyon-Rhône - 60 avenue Jean Mermoz, 69008 Lyon

# POINTS CLÉS DE LA FORMATION

## LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- Définition des risques psychosociaux
- 

## QU'EST-CE QUE LE STRESS ?

- Savoir identifier les 3 formes du stress
  - Communiquer avec une personne en fonction des 3 différentes formes du stress
  - Gérer le stress
- 

## L'ÉPUISEMENT

- Prévenir l'épuisement : axes de réflexion/cadre juridique
- 

## LE HARCÈLEMENT MORAL

- Définition du harcèlement moral : les conditions
  - Diriger: oui/harcèler: non ( les limites)
  - Les causes qui peuvent contribuer à un risque de harcèlement/violence
- 

## LE HARCÈLEMENT SEXUEL

- Définition du harcèlement sexuel et ses variantes
  - Axes de prévention
- 

## LA BALANCE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL



Mouvement des Entreprises de France Lyon-Rhône  
60, avenue Jean Mermoz , 69384 Lyon Cedex 08  
T. +33(04) 78 77 07 01 / F. +33(04) 78 88 07 00

contact@medeflyonrhone.com  
www.medeflyonrhone.fr