

PROGRAMME DE FORMATION

LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN FAVEUR DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels.

OBJECTIFS

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables.

POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Définition et contexte
 - La psychologie du travail
 - Les risques psychosociaux (stress, violences et agressions, harcèlement)
 - Les risques psychosociaux et la réglementation
 - La législation et la jurisprudence
 - Quelques données statistiques
- Le stress
 - Selon Hans Selye (définition psychologique)
 - Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
 - Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
 - Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
 - Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
 - Le burn-out
 - Le stress post-traumatique
- Les violences
 - Violences internes et externes
 - Violences physiques et psychologiques
 - Les situations à risque
 - Prévention
- Le harcèlement moral
 - La législation
 - Les typologies de harcèlement
 - Les facteurs de risque
 - Moyens d'action et de prévention
- Quelques modèles et quelques outils

ORGANISATION, DURÉE, DATE

Date : le mercredi 4 novembre 2020

Durée : de 9h00 à 17h00

Lieu : MEDEF Lyon-Rhône - 60 avenue Jean Mermoz 69008 LYON

MEDEF Lyon-Rhône

60, avenue Jean Mermoz
69384 Lyon Cedex 08

T. +33 (04) 78 77 07 01

F. +33 (04) 78 77 07 00

contact@medeflyonrhone.com

www.medeflyonrhone.com



MEDEF
} LYON-RHÔNE {